



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**

DANE 11100136769. NTT.8000111459

Página web: [www.iedjosemarti.edu.co](http://www.iedjosemarti.edu.co)  
e-mail: [iedjosemarti@educacionbogota.edu.co](mailto:iedjosemarti@educacionbogota.edu.co)

**“Educamos para la libertad”**



| PLAN DE RECUPERACIÓN<br>2025 |                    |                   |
|------------------------------|--------------------|-------------------|
| PERIODO ACADÉMICO            | ASIGNATURA         | NOMBRE DOCENTE    |
| III                          | CIENCIAS NATURALES | LAURA LEÓN UNIVIO |

| OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN | Alcanzar los indicadores propuestos para este periodo académico en relación con los aprendizajes esperados.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMPETENCIA POR EVALUAR   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Identificar el papel del sol como fuente de energía que nos proporciona luz y calor, a partir de actividades prácticas.</li><li>2. Reconocer los planetas principales del sistema solar y su orden en relación con el sol, a partir de la observación de imágenes y la creación de modelos del sistema solar, mostrando interés y asombro por el universo al expresar preguntas y compartir ideas sobre el espacio.</li><li>3. Identificar los distintos estados de la materia, tales como sólido, líquido y gaseoso, experimentando con diversos materiales a fin de observar sus transformaciones de estado, fomentando la curiosidad y sensibilidad hacia el medio ambiente, al comprender cómo nuestras acciones influyen en el entorno y cómo podemos contribuir a su preservación.</li></ol> |

| ACTIVIDADES PROPUESTAS                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FECHA DE REVISIÓN                 | CRITERIOS DE EVALUACIÓN                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Realizar las siguientes actividades en el cuaderno:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Dibuja el Sol y escribe tres cosas para las que sirve.</li><li>2. Dibuja una planta y explica por qué necesita el Sol.</li><li>3. Colorea los rectángulos del mismo color para completar las ideas:</li></ol> | <b>Del 11 al 18 de noviembre.</b> | <p>Reconoce al sol como una estrella que está en el centro del sistema solar.</p> <p>Reconoce que el sol brinda luz y calor y permite la vida en la Tierra.</p> <p>Reconoce que el Sistema Solar está formado por el Sol, planetas y otros cuerpos celestes.</p> |



**COLEGIO JOSÉ MARTÍ**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**

DANE 11100136769. NIT:8000111459

Página web: [www.iedjosemarti.edu.co](http://www.iedjosemarti.edu.co)  
e-mail: [iedjosemarti@educacionbogota.edu.co](mailto:iedjosemarti@educacionbogota.edu.co)



Secretaría  
**EDUCACIÓN**

**“Educamos para la libertad”**

|                                                                                                                                                         |                                |  |                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Las plantas                                                                                                                                             | nos da calor                   |  | Identifica la materia como todo aquello que nos rodea.<br><br>Reconoce los tres estados de la materia y da un ejemplo de cada uno. |
| El Sol                                                                                                                                                  | Juegan y se secan con su calor |  |                                                                                                                                    |
| Las personas                                                                                                                                            | crecen con su luz              |  |                                                                                                                                    |
| 4. Realiza el dibujo del sistema solar y escribe el nombre del planeta donde vives.<br>👉 Vivo en el planeta ____.                                       |                                |  |                                                                                                                                    |
| 5. Une con una línea:<br>Sol                      Es una estrella<br>Tierra                Tiene agua y vida<br>Marte                Es el planeta rojo |                                |  |                                                                                                                                    |
| 6. Completa:<br>El Sol está en el ____ del sistema solar.<br>Los planetas giran alrededor del ____.                                                     |                                |  |                                                                                                                                    |
| 7. Escribe el nombre del estado de la materia al que pertenece cada ejemplo:<br>Agua → ____<br>Aire → ____<br>Lápiz → ____                              |                                |  |                                                                                                                                    |
| 8. Dibuja un ejemplo de cada estado de la materia (sólido, líquido, gaseoso).                                                                           |                                |  |                                                                                                                                    |
| 9. Une con una línea:<br>Sólido                Tiene forma<br>Líquido              Se derrama<br>Gaseoso            Está en el aire                     |                                |  |                                                                                                                                    |

**COMPROMISO DEL ESTUDIANTE**

Se realizará sustentación de las actividades propuestas donde se tendrá en cuenta su participación y explicación.

**FIRMA DEL ESTUDIANTE**

**FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA**

**LUIS LÓPEZ DE MESA (Sede A)** Carrera 13 A No 36 A – 36 Sur Tel: 3057984116  
**NAZARETH - ADMINISTRATIVA (Sede B)** Diagonal 32 B Sur No. 13B – 17 Tel: 3043986143  
**GRANJAS DE SAN PABLO (Sede C)** Calle 40 D Sur No 12 J – 39 Tel: 3057926087  
**RESURRECCIÓN (Sede D)** Diagonal 32 B Sur No. 11 D – 40 Tel: 3057913313  
**RIO DE JANEIRO (Sede E)** Calle 34 Sur No. 16 C – 21 Tel: 3057927938



SECRETARÍA DE  
**EDUCACIÓN**